

NACEXmagazine 42

Nacex | Número 42 | Abril 2018



Descárgate
NACEXmagazine

Reportaje

Mayor presencia en Portugal

02

Cliente Nacex

Straumann

entrevista a Marcos Robleda, Product Manager Digital

04

Franquicia Nacex

0335 Benidorm

06

Vida y Ocio

Un hotel con vistas · Un placer para los sentidos
Toledo, ciudad patrimonio de la humanidad
Analiza los alimentos en dos minutos · La maceta inteligente
Melodías, ritmos, letras... con poder

10



Desde finales de 2017, NACEX dispone de una nueva plataforma de distribución en el norte de Portugal, en Santo Tirso. Esta nueva instalación, que da servicio a los centros de distribución de la zona norte de Portugal, ha triplicado la capacidad operativa de la anterior plataforma, ubicada en Alafena, adecuándose a las necesidades de esta zona que, debido a su tejido industrial, todavía tiene un gran margen de evolución.

Ubicación		Agua Longa, Santo Tirso (Portugal)
Superficie		2.000m²
Promedio envíos diarios		Más de 5.000
Muelles de carga para camiones		4
Muelles de carga para furgonetas		30
Número de envíos totales desde arranque		370.000

Mayor presencia en Portugal

La nueva Plataforma Norte de NACEX en Portugal cuenta con una superficie de aproximadamente 2.000m². Además, dispone de excelentes accesos a los principales centros urbanos del Gran Porto, así como al Aeropuerto Sá Carneiro y al puerto de Leixões.

Con 4 muelles de carga para camiones y 30 para furgonetas, que pueden funcionar de manera simultánea, la Plataforma Norte de NACEX está dando servicio a los centros de distribución de las siguientes ciudades: Viana do Castelo, Braga, Maia, Porto, Paços de Ferreira, Guimarães y Oliveira de Azeméis. Desde su puesta en marcha, ha gestionado 370.000 envíos, con un promedio de 5.015 envíos diarios.

Además, está equipada con un sistema de clasificación por inducción automatizada, capaz de procesar 5.000 paquetes/sobres por hora. Asimismo, cuenta con un sistema de medición compuesto por una báscula de pesaje dinámico, con capacidad para pesar volúmenes de hasta 40 kilos a una velocidad de 2,5 metros por segundo, además de poder efectuar su medición volumétrica. De este

modo, este sistema permite realizar la gestión de la clasificación simultánea desde y hacia varios destinos diferentes.

Máxima seguridad
El clasificador de la nueva plataforma también está sincronizado con un sistema de grabación que permite tanto la visualización de las imágenes en tiempo real como el acceso a las grabaciones, a fin de realizar búsquedas de paquetes concretos, recurriendo a imágenes del momento de la carga, la descarga y la clasificación de las expediciones. Dicho sistema está formado por 16 cámaras, dos de ellas con capacidad para grabar en 360°. Todas ellas garantizan una grabación digital de alta definición y están conectadas a una grabadora con capacidad para conectar hasta 32 cámaras y almacenar hasta 31 días de grabación.

Un servicio más rápido y eficiente

Con esta nueva plataforma, la compañía está mejor preparada para responder al aumento del volumen de mercancía registrado en los centros de distribución de esta región del país. La nueva plataforma, gestiona más de 40% de los envíos de NACEX en Portugal. João Jales, director nacional de NACEX Portugal, declara que «*gracias a las soluciones tecnológicas implementadas, logramos ofrecer a nuestros clientes un servicio más rápido y eficiente, a través de la optimización de todos los procesos relacionados con la recepción y la clasificación de los volúmenes destinados a ser distribuidos*».

João Jales añade que «*la apuesta por la especialización y flexibilización de nuestros servicios, ya sea con la implementación de nuevas soluciones tecno-*

Gracias a las soluciones tecnológicas implementadas, logramos ofrecer a nuestros clientes un servicio más rápido y eficiente



lógicas o con la formación continua de nuestros profesionales y la renovación de nuestra red de distribución, forma parte de la estrategia de crecimiento sostenible de NACEX para Portugal» y mantiene el compromiso de «prestar un servicio a nuestros clientes basado en la excelencia».

Trazabilidad total del pedido para el cliente y destinatario

A través de los centros de distribución de NACEX es posible realizar envíos de hasta 40 kilos, con garantía del mejor tiempo de tránsito vía terrestre en toda la Península Ibérica. Todos los vehículos de NACEX están equipados con smartphone y comunicados en línea a través de GPRS, lo que posibilita la trazabilidad total del

Todos los vehículos de NACEX están equipados con smartphone y comunicados en línea a través de GPRS, lo que posibilita la trazabilidad total del pedido, a cuya información de localización tienen acceso tanto el cliente como el destinatario

pedido, a cuya información de localización tienen acceso tanto el cliente como el destinatario. Uno de los factores que diferencian a NACEX dentro del mercado nacional es su sistema informático propio y en permanente evolución, que tiene la particularidad de poder integrarse en los programas de gestión y facturación de sus clientes.

Una amplia red de plataformas en España y Portugal

En total, la compañía cuenta con 31 plataformas, 26 en España y 5 en Portugal. A finales de este año, NACEX tiene prevista la inauguración de una nueva plataforma en Coslada (Madrid), que ahora se encuentra en proceso de construcción.





Con sede en Basilea, Suiza, **Straumann** es líder mundial en odontología implantológica, restauradora y regenerativa. En colaboración con clínicas punteras, institutos de investigación y universidades, la empresa investiga, desarrolla y fabrica implantes dentales, instrumental, productos de prótesis dental y de regeneración tisular.

Además, es líder en el desarrollo de soluciones digitales que conectan perfectamente el escaneado, la planificación y el diseño y fabricación de las piezas mediante tecnologías asistidas por ordenador durante todo el flujo de trabajo de la sustitución o restauración del diente



MARCOS ROBLEDA
PRODUCT MANAGER DIGITAL DE STRAUMANN



Entrevista a Marcos Robleda, Product Manager Digital de Straumann

1.- ¿En qué consiste la transformación digital del sector de la implantología dental?

Hemos pasado de unos protocolos convencionales y tradicionales a un flujo de trabajo totalmente digital que permite tanto al paciente como al odontólogo realizar tratamientos que antes eran o muy difíciles o casi imposibles de una manera ahora casi intuitiva, sencilla, segura y, sobre todo, fácil de mostrar y explicar tanto al paciente como a sus familiares.

Los cambios han llegado ya tanto a clínicas como a laboratorios y, lo que a efectos de cuantificación del cambio

es aún más importante, a los pacientes finales. Este cambio lleva asociado una reducción de los precios de las tecnologías, los servicios y los productos digitales, que ahora mismo son alcanzables para todos los bolsillos.

2.- ¿Qué herramientas o aplicaciones ha traído esa revolución tecnológica?

Empresas como Straumann, líder en innovación en el sector bucodental, apuestan por trabajar con equipos odontológicos eficientes, materiales de máxima calidad y la última tecnología aplicada en la clínica: ortodoncia, odontología restauradora, estética y, por supuesto, de

implantología, tanto en la fase quirúrgica como protésica. Son las nuevas tecnologías como los escáneres intraorales, herramientas CAD para diseño de prótesis, o impresoras con tecnología 3D, las que han motivado esta revolución. De hecho, uno de los motores del cambio es el escáner intraoral TRIOS de 3Shape que permite realizar impresiones de forma intuitiva y mostrar al paciente su boca de forma inmediata, incluso enseñando una representación tridimensional de cómo puede quedar su tratamiento.

3.- ¿Qué ofrece este cambio digital al profesional clínico? ¿Y al paciente?

El primer beneficio que ofrece el flujo digital y el más importante, es que el paciente puede conocer cómo va a ser el tratamiento antes de empezarlo. Explicar a los familiares y al paciente cómo va a ser el proceso en la clínica es un gran paso para la medicina en general. Para el profesional odontólogo es muy importante también, ya que le va a dar precisión y seguridad a sus procesos clínicos.

Empresas como Straumann, líder en innovación en el sector bucodental, apuestan por trabajar con equipos odontológicos eficientes, materiales de máxima calidad y la última tecnología aplicada en la clínica



El primer beneficio que ofrece el flujo digital y el más importante, es que el paciente puede conocer cómo va a ser el tratamiento antes de empezarlo

4.- ¿Qué significa este desarrollo para el sector en general? ¿hacia dónde va la implantología?

Como comentaba, esta revolución tecnológica ofrece tratamientos más inmediatos, previsibles, eficaces y eficientes. Y es que las herramientas digitales nos ofrecen una mayor precisión, un ahorro en el coste, gracias a no tener que repetir los procesos, y un ahorro en tiempo, porque serán más rápidos y de carácter interdisciplinar, permitiendo la comunicación inmediata de diagnósticos entre los diferentes especialistas implicados.

5.- ¿En qué se diferencia Straumann frente a compañías del sector?

Straumann es sin duda una empresa que marca tendencia en el sector, principalmente porque es líder en:

Investigación científica:
A través de ITI y de colaboraciones con las principales universidades del mundo.

Innovación tecnológica:
Tanto de forma directa como a través de proveedores participados o asociados.

Calidad y garantía:
Los estándares de Straumann no tienen rival en el sector.

Compromiso:
Tanto de los profesionales con sus clientes como del personal de Straumann con su empresa.

Dinamismo:
Tenemos la capacidad de adaptarnos de forma rápida y eficaz a los cambios que pide el mercado y que necesitan nuestros clientes.

6.- ¿Qué particularidades tiene la mensajería urgente de sus productos?

Enviamos urgentes sobre todo para nuestros productos en frío, ya que necesitamos que lleguen lo antes posible al cliente. Para ello utilizamos NACEXpharma 10:00h.

7.- ¿Desde cuándo confían sus envíos a NACEX y cómo valoran el servicio?

Llevamos trabajando con NACEX desde el año 2008. El servicio en general es bueno. Últimamente hemos integrado nuestro sistema con el suyo para que nos salgan automáticamente las etiquetas y todo sea más rápido.

Bone Control Design™
(Diseño para el Control de Hueso). Permite una mejor conservación del hueso crestal y de la estabilidad de los tejidos blandos.



CrossFit Connection®
(Conexión CrossFit). Hace que la colocación sea más fácil y proporciona confianza en la colocación de los componentes.

SLActive Surface®
(Superficie SLActive). Facilita una integración en el hueso más rápida y predecible.

Roxolid®. Se trata de un material único con excelentes propiedades mecánicas.

Diseño Cónico en la Zona Apical del Implante. Indicado para un mayor soporte y una mayor estabilidad primaria en huesos blandos.



Personal de la franquicia 0335, de izquierda a derecha: Bethania Forero, Sílvia Santacreu, Alvaro Aguilera, Daniel Domínguez, Ruben Cauteruccio, Jose Antonio Alacid, Pilar García



0335 BENIDORM

Emilio Ortuño, 31
Edif. Kenedy III Local 1
03501 Benidorm
Tel. 965 409 551



Benidorm

Desde el mes de julio del año pasado, Daniel Domínguez es el delegado de la franquicia de Benidorm. Sobre sus primeros meses al frente de la misma, comenta "como primera medida decidimos cambiar de ubicación y nos instalamos en un nuevo local que nos permitía estar presentes en una de las avenidas más importantes de la ciudad. En cuanto al equipo humano, decidimos mantener a los cuatro mensajeros por su buen trabajo y excelente conocimiento de las diferentes zonas y clientes donde desarrollan el reparto. En oficina, reforzamos el área Operativa con una nueva persona, para poder atender de forma más personalizada a nuestros abonados y clientes en general, realizando un especial seguimiento de los envíos que salen desde nuestra delegación para resolver de manera inmediata cualquier incidencia que pudiera surgir".

Actualmente, la delegación de Benidorm la conforman cuatro mensajeros, dos personas en Operativa, una en Comercial y el Delegado, centrado fundamentalmente en la captación de nuevos clientes, prestando una especial atención a los abonados que llevan más años

Nuestros abonados nos demandan el servicio e-N@CEX ya que es un servicio con entrega en 24 horas y con PreAlerta

confiando en la Delegación. "La agencia de Benidorm, sin duda, necesitaba un impulso en la labor de prospección y búsqueda de nuevos clientes, y tras unos primeros meses en los que estuvimos centrados en mejorar la operativa de la delegación, llegó el momento de crecer y darnos a conocer por todas las empresas de la Marina Baixa, en especial en las poblaciones de Benidorm, Villajoyosa, Altea, La Nucia y Callosa, donde hay un gran potencial de empresas por explorar".

"Como Delegado estoy volcado en la franquicia, trabajando gran cantidad de horas al día, pero con la satisfacción de ver que con trabajo nuestros ratios de Calidad y Comerciales, van mejorando día a día. Esto, sin duda, sería imposible de conseguir sin el equipo humano que forma parte de la delegación. El ambiente y los paisajes paradisíacos que nos ro-

dean hacen que este trabajo sea mucho más llevadero. Cubrimos zonas de costa como Villajoyosa, Altea o Benidorm; pero también zonas de montaña como Relleu, Guadalest, Sella o Confrides".

Daniel no ha olvidado la importancia de las acciones de publicidad y patrocinio para darse a conocer en la comarca, "estamos llevando a cabo algunas acciones de publicidad con una aparición

en la revista quincenal "LA GUIA DE LA MARINA BAIXA". Además estamos en conversaciones con el Club de Pádel PADELPOINT de La Nucia, que además son importantes clientes de NACEX, con su tienda Online <https://www.tiendapadelpoint.com>, para anunciarnos en sus pistas e instalaciones desde este comienzo de año".

juegos de mesa, de Vapeo, venta de Gofres, relojerías o Cámaras espía, entre otras".

Sobre los servicios más solicitados, Daniel comenta "principalmente nuestros abonados nos demandan el servicio e-N@CEX ya que es un servicio con entrega en 24 horas y con PreAlerta, por lo que cubre las necesidades de sus clientes".

Nuestra cartera de clientes la forman empresas de diversos sectores, desde empresas que comercializan cremas hidratantes con destino al extranjero, hasta tiendas online líderes en España

La cartera de clientes de NACEX Benidorm es diversa, "al contrario de lo que se podría pensar, al encontrarnos en la ciudad turística por excelencia de nuestro país, nuestra cartera de clientes la forman empresas de diversos sectores, desde empresas que comercializan cremas hidratantes con destino al extranjero (UK principalmente) hasta tiendas online líderes en España de Pádel, de

"No me gustaría terminar sin destacar el apoyo de nuestro Director de Zona en estos primeros meses y del resto de delegaciones que componen NACEX, ya que, gracias a la seriedad y a su compromiso en el cumplimiento de las entregas, se hace mucho más fácil hacer nuevos clientes y fidelizar a los que ya forman parte de nuestra empresa".

Franquicia
0335



DANIEL DOMÍNGUEZ MUÑOZ
DELEGADO DE LA FRANQUICIA

01 NACEX participa en las Jornadas Corresponsables

NACEX ha participado en las Jornadas Corresponsables, que un año más han re-unido, en Madrid y Barcelona, a las grandes empresas del país para debatir acerca de la gestión estratégica de la RSE y el negocio responsable.

NACEX participó en el espacio "Cápsulas de buenas prácticas innovadoras" y lo hizo de la mano de su responsable de Marketing, Arianne Muñoz, quien expuso

la iniciativa solidaria de la compañía "Un libro por otro libro", que pone de relieve el compromiso de NACEX con la sociedad y desarrollo de la cultura.

Durante el evento se presentó la 12ª edición del Anuario de Corresponsables, la publicación de referencia en materia de Responsabilidad Social y Sostenibilidad, que un año más cuenta con la participación de NACEX.



03 NACEX apoya a FEDER en su lucha contra las enfermedades raras

Un año más, NACEX colabora con la campaña de sensibilización organizada por la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), que cada año se enmarca en el Día Mundial de las Enfermedades Raras (28 de febrero) con el objetivo de concienciar sobre las patologías poco frecuentes. NACEX ha contribuido con la campaña mediante el envío de más de 300 packs solidarios con material para asociaciones y entidades colaboradoras.

Este año el lema de la campaña es "Construyamos HOY para el MAÑANA" y cuenta con el apoyo de más de 300 entidades, a las que se une una Red de Entidades Solidarias compuesta por más de 50 corporaciones nacionales e internacionales que apoyan el Día Mundial. En total se prevén más de 200 actividades

repartidas por todo el territorio español en el marco de este día.

Actualmente, más de tres millones de personas conviven con una enfermedad poco frecuente en España. El objetivo de FEDER es movilizar a los agentes sociales implicados en la investigación de enfermedades raras, bajo un enfoque de trabajo en red y poniendo especial énfasis en la colaboración a nivel internacional.

Con su colaboración, NACEX pone de relieve su compromiso con la sociedad y los colectivos más necesitados en el marco de su política de Responsabilidad Social Corporativa. La compañía promueve diferentes proyectos sociales en colaboración con ONG's como Cáritas, Ayuda en Acción, la Fundación Josep Carreras o la Fundación Esclerosis Múltiple.



02 NACEX con RECICLA CULTURA: Un libro por otro libro

NACEX se une a Recicla Cultura para vivir un Día del Libro solidario.

Por cuarto año consecutivo, NACEX se adhiere a la iniciativa Recicla Cultura de la Fundación Servicio Solidario, con el objetivo de sensibilizar y movilizar a favor de la alfabetización de personas en riesgo de exclusión social.

Para ello, con motivo del Día del Libro, NACEX implicará a todo su equipo en una actividad muy especial y solidaria. Se trata de dar un libro para que los compañeros lo puedan adquirir a un precio simbólico. El dinero recaudado se destinará íntegramente a financiar los cursos de alfabetización para personas en riesgo de exclusión social, que la Fundación Servicio Solidario imparte desde hace más de 10 años.



NACEX, patrocinador principal de EXPODENTAL

La compañía dio a conocer las ventajas de sus servicios NACEX Premium al sector salud en el Salón Internacional de Equipos, Productos y Servicios Dentales.

NACEX ha sido el patrocinador principal de EXPODENTAL, el Salón Internacional de Equipos, Productos y Servicios Dentales, que promovido por la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria Fenin, se ha celebrado en IFEMA, bajo el lema "Innovación, Tecnología y Futuro Digital", del 15 al 17 de marzo.

NACEX aprovechó la ocasión para acercar a los profesionales de la industria dental sus servicios de entrega más exigentes, con NACEX Premium, que se ajusta a las exigentes necesidades de la clínica dental con garantía de entrega antes de

las 08:30h, las 10:00h y las 12:00h. Un servicio pensado para las necesidades de envío al día siguiente



NACEX participa en INFARMA 2018

La compañía expuso su servicio de mensajería urgente NACEXpharma, orientado al sector farmacéutico y parafarmacéutico, con control/monitorización de temperatura del envío y garantía de entrega antes de las 08:30h, las 10:00h y las 12:00h.

NACEX mantiene su línea de compromiso con el sector healthcare con su participación en INFARMA, el foro farmacéutico de referencia del sector en España.

En una edición que ha reunido a más de 33.000 visitantes profesionales, 3.400 congresistas y 380 empresas del sector; la compañía expuso su servicio Premium enfocado al sector farmacéutico, NACEXpharma. Este servicio garantiza la entrega de la mercancía, con control/monitorización de la temperatura, antes de las 08:30h, las 10:00h y las 12:00h, con la calidad que exige el sector. Desde sus inicios, NACEX ofrece su servicio de mensajería urgente al sector farmacéutico y parafarmacéutico, realizando entregas en hospitales, clínicas, farmacias y distribuidores; así como entregas domiciliarias.



NACEXpharma: Ventajas para el sector salud

NACEXpharma incluye numerosas ventajas de gran valor añadido para el sector salud, como el mantenimiento de las condiciones de temperatura necesarias en cada envío, la trazabilidad térmica a través de sondas ubicadas en toda la red de transporte (plataformas, cámaras y vehículos), y la trazabilidad física, visual y de peso.

Este servicio proporciona acceso online a toda la información y gráficas de temperatura de manera individualizada, por bulbo y en tiempo real. Y todo ello con la máxima seguridad gracias a que las instalaciones están equipadas con video vigilancia y control de acceso, y sus vehículos geolocalizados en todo momento mediante GPS.

NACEX, con la certificación GDP

NACEX cuenta con la primera certificación de conformidad concedida por AENOR de Buenas Prácticas de Distribución (Good Distribution Practices) de Medicamentos para uso humano. Esta certificación, junto con las numerosas auditorías de sus clientes, garantiza que el sistema de calidad de la compañía recoge los aspectos clave para la industria farmacéutica (formación, sistema documental, validaciones, análisis de riesgos, seguridad, trazabilidad, gestión de la temperatura...), asegurando un servicio de distribución de máxima calidad y cumplimiento de acuerdo a la legislación vigente.

NACEX mantiene su apuesta dentro del sector farmacéutico y continúa evolucionando y adaptándose para ofrecer los servicios más eficientes y de calidad que exige el sector.

ESPACIO 2.0

En este espacio os presentamos Apps interesantes y curiosas para el día a día.

¡ENVÍANOS TUS PREFERIDAS a través de Twitter en nuestro perfil!

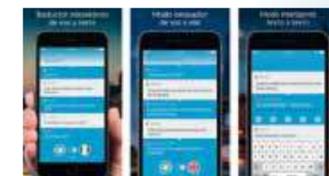
@nacex_

Para participar, envíanos un tuit con tu app favorita y, si resulta ganador, te llevarás un LOTE DE MERCHANDISING de los últimos eventos patrocinados por NACEX, ideales para practicar deporte, disfrutar de tu tiempo de ocio,...



Hablar y traducir

La app "Hablar y traducir" convierte tu teléfono móvil en un traductor simultáneo para que puedas comunicarte con facilidad en cualquier lugar del mundo. Te permite hablar más de 30 idiomas y mantener conversaciones escritas en más de 80. Con Hablar y Traducir puedes disfrutar de una experiencia de traducción muy sencilla, grabando tu voz o escribiendo texto. La app es capaz de leer la traducción en voz alta y de mostrarte el texto escrito en la pantalla.



CastBox

Esta app es un reproductor de podcasts muy fácil de usar. Esta app ofrece una amplia categoría de podcasts, que puedes escuchar on line o descargar en tu móvil para disfrutarlos en el momento o en otra ocasión. Esta app fue candidata a los premios Google Play Awards 2017: Startup Sobresaliente, ganadora de "Las aplicaciones número 1" en los premios Global Best 2016 de Google Play, y ganadora de "Más entretenidas" en los premios Best Apps 2016 de Google Play.



Un hotel con vistas

El **Parador de Toledo** cuenta con una magnífica ubicación. A pocos kilómetros del centro, ocupa un impresionante edificio con vistas a la ciudad. ¿Te imaginas disfrutar de unas maravi-

llas vistas a la ciudad descansando en una tumbona? Si te gusta la idea, visita el Parador, el edificio es impresionante y sus instalaciones, amplias y confortables.

Parador de Toledo
Cerro del Emperador, s/n | 45002 Toledo | Tel. 925 221 850
<http://www.parador.es/es/paradores/parador-de-toledo>



Un placer para los sentidos

El **Restaurante Adolfo**, con 2 Soles en la Guía Repsol, se ubica en una antigua casa noble judía del siglo XII, cerca de la Catedral. Su extensa y variada carta es

un placer para los sentidos por la excelente calidad de sus productos y su creativa cocina. Adolfo cuenta además con una bodega en la que destaca su propio vino.

Restaurante Adolfo
C/ Hombre de palo, 7 | 450001 Toledo | Tel. 925 227 321
<https://www.adolfoestaurante.com>



Ciudad patrimonio de la humanidad

Conocida como la Ciudad de las Tres Culturas, debido a la larga convivencia de cristianos, árabes y judíos durante la reconquista, Toledo cuenta con un casco histórico declarado Patrimonio

de la Humanidad por la UNESCO. Un recorrido por sus estrechas calles, que conservan el trazado que tenía en la Edad Media, nos invita a descubrir un conjunto monumental increíble.



Despierta de forma natural

Philips Wake-Up simula un amanecer de colores para que te despiertes de manera natural, como si estuvieses en plena naturaleza. Este dispositivo aumenta la luz gradualmente, estimulando al cuerpo para despertarse. El sonido natural elegido completa el despertar a la hora establecida para que estés listo para todo el día. Una combinación perfecta de fototerapia y sonido.



La maceta inteligente

La maceta inteligente **Parrot Pot** te ayudará a mantener tu planta en perfecto estado, incluso cuando te vayas de vacaciones. Su modo de riego se adapta a las necesidades diarias de cualquier planta y sus sensores controlan la luz, la humedad, la temperatura y hasta la riqueza del compost. Puedes descargar una app para completar sus cuidados.



Melodías, ritmos, letras... con poder

La música tiene un enorme poder como herramienta terapéutica y beneficia al ser humano, mejorando la calidad de vida y el bienestar de las personas. La música favorece la imaginación, el recuerdo de experiencias, mejora el estado de ánimo, facilita la relajación, etc. Por eso, la **musicoterapia** la utiliza para mejorar diversas problemáticas en el área emo-

cional, cognitiva, social y psicomotriz. A diferencia de otras terapias, estimula ambos hemisferios del cerebro, activa la segregación de hormonas y neurotransmisores encargados del placer y la felicidad, y es capaz de despertar emociones y recuerdos. El filósofo Friedrich Nietzsche dijo una vez que "la vida sin música sería un error", y no le faltaba razón.



Analiza los alimentos en dos minutos

NIMA es un pequeño gadget que analiza los componentes de un alimento para ayudar, a los alérgicos o intolerantes al gluten, a detectar de forma inmediata si lo que van a comer está libre o no de

gluten. Simplemente deberemos colocar una muestra de la comida o bebida en el dispositivo, mediante una cápsula, y Nima detectará, en dos minutos o menos, si existe -o no- presencia de gluten.

NACEX

Miembro Protector de la Fundación para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple

Un año más, NACEX es en 2018 Miembro Protector de la Fundación para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple (FEM). Con la renovación de este acuerdo, NACEX se compromete a colaborar económicamente con la entidad y a participar activamente en sus actividades de difusión.

La Fundación para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple es una entidad sin ánimo de lucro, que tiene por objetivo mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de esclerosis múltiple y aportar recursos a la investigación.

La colaboración de NACEX con esta entidad contribuye a la promoción de la salud e investigación médica, uno de los ejes de la estrategia de Responsabilidad Social Corporativa de NACEX. Fruto de este compromiso la compañía también colabora con FEDER en su campaña solidaria para el día Mundial de las Enfermedades Raras, y con la Fundación Josep Carreras, como Empresa Socia Vip, entre otras entidades.



Información e inscripciones:
moute.fem.es
93 228 96 99

MUÉVETE
POR LA ESCLEROSIS
MÚLTIPLE

29 DE ABRIL CIRCUIT DE BARCELONA
CATALUNYA

BICICLETA 20K-MILLA
ATLÉTICAS 10K-5K
MILLA ADULTO-INFANTIL
PATINES 10K-MILLA

ÁREA LÚDICA & CON ACTIVIDADES
INFANTILES & FOOD TRUCKS



TODO LO QUE DEBES SABER
SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
curso online y gratuito **FEMLEARNING**

